



NPO法人 FCUスポーツクラブ
スポーツ万能になる 火曜「アスレ」

会員生徒
募集!!

火曜「アスレ」体験会 みんな集まれ!!

横浜市の子どもたちみんなと

「鬼ランニング」

(スポーツ鬼ごっこ)

どんな人でも楽しめるランニングゲーム!!

スポーツ鬼ごっこは「誰もが知っている鬼ごっこ」に簡単なルールを加えて誕生した「誰もが楽しめる新たなスポーツです!」



【スポーツ鬼ごっこイメージ】



世界中で愛される未来のボール遊び

「アートフットボール」

一人でもチームでも、どんな場所でも
ボールがココロとカラダの健康をつくる!!

アートフットボールは、音楽に合わせてボールを全身で動かす
能を鍛えて怪我を予防できるバランス感覚向上スポーツ。



ココロを
強くする
ボール遊び



カラダを
美しくする
アートフット
ボール



体験日：7月14日(火) 7月21日(火)

時間：17時00分～19時30分 (17時00分 体育館 集合 駐車場なし)

会場：横浜市立茅ヶ崎東小学校体育館 住所：都筑区茅ヶ崎東2-11-1

持ち物：運動の出来る服装、屋内シューズ、飲み物、タオル、4号球など



ジュニア指導のスペシャリスト!
ランニングコーチの飯田です!

10年以上のジュニア指導経験と400名を超える
保育士への企業研修実績! また、スポーツ鬼
ごっこ日本代表・神奈川県代表チームスタッフと
して、神奈川県を中心にスポーツ鬼ごっこの普及
活動を行っています!



火曜「アスレ」

第2・3・4 火曜
17:00-19:30
常時・活動中
俊足になろう!

主催：神奈川県スポーツ鬼ごっこ連盟

協力：NPO法人 FCUスポーツクラブ

地域・青少年育成に力を注ぐFCUの活動にご興味のある方は検索→
(その他楽しいスポーツクラス、無料体験やってるよ!)

fcu-sc.com

FCUはスポーツ鬼ごっこの
普及活動をサポートしています。

体験ご希望の方は、「氏名(しめい)」「学年」「電話番号」「体験希望日」を
ご記入の上、右のFCUメールアドレスへご連絡をお願いします。 info@fcu-sc.com

